春の ‘23年度 IHIターボ ウォーキングキャンペーン

2023/4/5
安全衛生・環境G

快適な季節となりました。今年もウォーキングから健康になりましょう！

今回は企業対抗型オンラインイベント「さつきラン＆ウォーク」に IHIとして企業参加します。5月1カ月間の歩数や距離を全国の企業同士で競うもので、個人戦にもエントリーされます。昨年は1451の企業、計195,718名が参加しています。

ITJ参加者の上位10名と飛賞もある？

エントリー方法

- スマートフォンに**専用のアプリ**（※）をインストールして、アプリ内からエントリーします。
- エントリー方法の詳細は、各部署メールと紙面で配布しています。
- **参加者は４月18日までにエントリーをしていただき、**部門を通じて医務室にエントリーしたことを知らせてもらいます。
- イベント終了後、個人戦結果を確認して、ITJ上位者には「ITJ個人賞」を贈ります。
- ご不明な点は医務室までお問い合わせください。

※お使いのスマホに「スポーツタウンWALKER」をダウンロードしてエントリーに進んでください（無料）

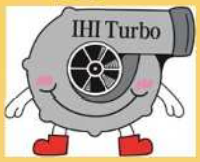
App Store からダウンロード　iOS版

Google Play で手に入れよう　Android版

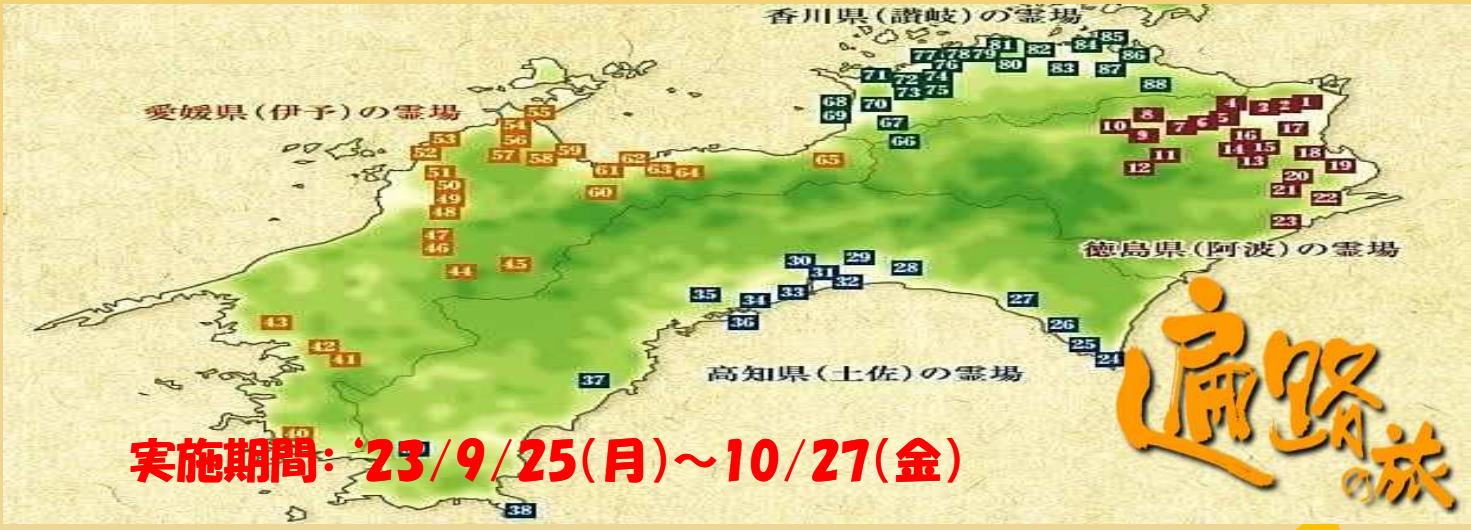
第4弾 IHIターボ

2023/9/12
安全衛生・環境G
医務室

秋の ウォーキングキャンペーン
～四国八十八か所お遍路の旅～



お待たせしました！今回はお遍路の旅をご用意しました。
所属を超えた3人で1組のチーム対抗戦＋個人戦です。
個人戦のみの参加もOK！！
秋の気配を感じながら、チームで、あるいは個人で、
四国八十八か所を制覇しましょう！！（1ヶ月一人で制覇はさすがに厳しいですが）



実施期間：'23/9/25(月)～10/27(金)

チーム戦、個人戦とも賞品あり！！

キャンペーン内容

- チーム戦：３人1組/ご自分の所属（部・G・係）以外の方と編成。
- 個人戦：個人のみの参加でもOK。
  ※ チーム戦を希望するが、組む相手が決まらないという方は、医務室でランダムにチームを編成します。
- 募集期間内に、別途申込書を医務室まで提出してください。
  ※ 募集期間：9/12（火）～9/20（水）
- 申込後、チームリーダーに、歩数表を渡します。
  ※ 家事などウォーキング以外の歩数もカウントOKです。
  歩数表に参考資料があります。
- 歩数（距離）はチーム又は個人の総歩数です。
- 歩数から距離の計算をして、四国八十八か所の寺院を巡ってください。
  どこまでいけるか！どこまで頑張れるか！
  四国を旅している気持で歩いてみましょう！！